Checklist NR-35

Trabalho em altura

Verificação inicial de planejamento, proteção e resposta a emergências

A NR-35 aplica-se a atividades acima de 2 m do nível inferior, com risco de queda.

EMPRESA / UNIDADE

DATA

RESPONSÁVEL PELA VERIFICAÇÃO

Marque uma opção por item. N.A. = não aplicável; justifique nas observações.

PLANEJAMENTO E ANÁLISE DE RISCO	SIM	NÃO	N.A.
O trabalho em altura foi planejado e organizado? 35.5.1	○	○	○
Foi considerada a hierarquia: evitar o trabalho em altura, eliminar a queda ou minimizar suas consequências? 35.5.2	○	○	○
A atividade foi precedida de análise de risco (AR)? 35.5.5	○	○	○
A AR considerou o local, o entorno, o isolamento e a sinalização? 35.5.5.1 a-b	○	○	○
A AR considerou condições meteorológicas, riscos adicionais e condições impeditivas? 35.5.5.1 d, i-j	○	○	○
A AR contemplou a forma de supervisão e a necessidade de comunicação? 35.5.3 e 35.5.5.1 l-m	○	○	○
As condições do local foram avaliadas previamente e as medidas aplicáveis adotadas antes do início? 35.3.1 e, g	○	○	○

Checklist NR-35

Trabalho em altura

Marque uma opção por item. N.A. = não aplicável; justifique nas observações.

PESSOAS, PROCEDIMENTOS E AUTORIZAÇÃO	SIM	NÃO	N.A.
Os trabalhadores estão formalmente autorizados para as atividades que executarão? 35.4.1	○	○	○
A autorização considera capacitação e aptidão clínica, com registro nos documentos funcionais? 35.4.1.1 a 35.4.1.3	○	○	○
A aptidão para trabalho em altura está consignada no ASO? 35.4.4.1	○	○	○
A capacitação inicial, periódica e eventual atende à NR-35 e à NR-01, conforme aplicável? 35.4.2	○	○	○
Os treinamentos têm instrutores com proficiência comprovada e responsabilidade técnica conforme a NR? 35.4.3	○	○	○
Para atividades rotineiras, há procedimento operacional com os elementos exigidos, conforme aplicável? 35.5.6.1	○	○	○
Para atividades não rotineiras, há permissão de trabalho aprovada e acessível no local, conforme aplicável? 35.5.7 a 35.5.8	○	○	○
As instruções de segurança da AR, PT e procedimentos estão acessíveis aos integrantes da equipe? 35.3.1 d	○	○	○

Checklist NR-35

Trabalho em altura

Marque uma opção por item. N.A. = não aplicável; justifique nas observações.

PROTEÇÃO CONTRA QUEDAS E RESGATE	SIM	NÃO	N.A.
Quando não é possível evitar o trabalho em altura, foi selecionado sistema de proteção contra quedas adequado à tarefa e à AR? 35.6.1 e 35.6.2	○	○	○
A seleção considera proteção coletiva e, nas situações previstas, proteção individual? 35.6.3	○	○	○
O sistema individual é inspecionado inicialmente, rotineiramente e periodicamente, conforme aplicável? 35.6.6	○	○	○
A AR considera ancoragens, compatibilidade dos elementos e permanência da conexão, conforme aplicável? 35.5.5.1 c e 35.6.11	○	○	○
Há procedimentos de resposta aos cenários de emergência e análise dos riscos de resgate? 35.7.1 e 35.7.1.1	○	○	○
A equipe de salvamento possui recursos e pessoas capacitadas, conforme aplicável? 35.7.2 e 35.7.3	○	○	○

OBSERVAÇÕES / JUSTIFICATIVAS DE N.A. / AÇÕES E RESPONSÁVEIS

Fontes oficiais do MTE (clique para consultar):

NR-35 - Trabalho em altura

Instrumento inicial e não exaustivo. Não comprova conformidade nem substitui análise técnica, documentos exigidos ou consulta às normas vigentes.